



Chicago - Denver - New York

RENOVACIÓN DE TU ARMARIO

Your Seasonal Fashion Detox



Rediscovering your style

Sarah, una joven profesional con un buen ojo para la moda, se paró frente a su armario desbordado en una fresca mañana de sábado. El sol entraba por la ventana de su dormitorio, iluminando el caos de compras impulsivas, tendencias pasadas y piezas queridas. Sintiendo abrumada, decidió buscar ayuda profesional y me contrató, para guiarla en el proceso de recuperar su armario y transformarlo en un santuario de estilo y orden.

Conquista tu Armario

Emprender el camino para crear un nuevo guardarropa comienza con un paso crítico: purgar tu colección actual. Establecer una rutina al comienzo de cada estación asegurará que tu armario se mantenga funcional, estilizado y libre de desorden. Aquí tienes una guía completa que compartí con Sarah para ayudarla a navegar este proceso:



La desintoxicación del armario no se trata sólo de organizar tu ropa; se trata de despejar tu mente, redescubrir tu estilo y renovar tu confianza.



Chicago - Denver - New York

RENOVACIÓN DE TU ARMARIO

Your Seasonal Fashion Detox

1. Artículos para Conservar

- Prendas que se ajustan bien sin necesitar alteraciones
- Ropa que refleja tu personalidad y estilo
- Artículos cómodos y favorecedores que aumentan tu confianza
- Ropa en excelentes condiciones y reparación

2. Artículos que Necesitan Atención

- Prendas con daños menores como botones faltantes o dobladillos caídos
- Piezas que necesitan limpieza o alteraciones
- Artículos que requieren una pieza complementaria para completar un atuendo

3. Artículos para Regalar o Descartar

- Ropa que ya no te queda, está pasada de moda, o no se ha usado en años
- Artículos desgastados, rotos o manchados
- Piezas que no se ajustan a tu estilo de vida o estilo personal actual
- Artículos en colores poco favorecedores o que no te gustan usar
- Ropa interior que ya no está en buenas condiciones
- Artículos que no cumplen con tus estándares de calidad actuales

4. Organizar la Ropa Restante

- Almacena las prendas fuera de temporada para liberar espacio y mantener tu armario aireado
- Reemplaza las perchas de alambre con unas diseñadas específicamente para cada prenda para mantener su forma y reducir la necesidad de planchado

5. Inventariar tu Guardarropa

- Haz una lista de cada prenda y sus piezas coordinadas, incluyendo accesorios
- Prueba combinaciones para asegurarte de que funcionen; empaqueta los artículos que necesiten alteraciones para atención inmediata
- Solo devuelve los artículos a tu armario después de haber anotado todas las combinaciones posibles de atuendos
- Revisa tu joyería, cinturones y bolsos, eliminando piezas rotas o pasadas de moda
- Actualiza tu lista para identificar los nuevos artículos que necesitas para expandir tus opciones de vestuario



RENOVACIÓN DE TU ARMARIO

Your Seasonal Fashion Detox

Aunque este proceso pueda parecer abrumador, es un paso crucial en la reorganización. Cada armario alberga ropa con etiquetas de culpa invisibles, acusándote silenciosamente de gastar de más y usar de menos. Aferrarte a estos artículos te cuesta dinero y espacio valioso. Al adoptar nuevos hábitos de compra, puedes perdonarte por errores pasados y deshacerte de esas compras que ahora lamentas.

Antes de comenzar, le sugerí a Sarah un poco de autocuidado para hacer el proceso más agradable. Se maquilló y arregló el cabello, lo cual facilitó las decisiones al momento de probarse la ropa.

Guiando a Sarah a través de esta desintoxicación de su armario, no solo redescubrió su estilo, sino que también encontró una sensación de claridad y alegría en su rutina diaria de vestimenta. Este ritual estacional se convirtió en su favorito, un momento para reflexionar sobre su estilo en evolución y abrazar lo nuevo.

Y a medida que su armario se transformaba, también lo hacían su confianza y su perspectiva sobre la moda. Cada temporada, Sarah esperaba con ansias nuestras sesiones, sabiendo que con cada renovación de su armario, no solo organizaba ropa, sino que también redefinía su identidad y su marca personal. Esta práctica se convirtió en una piedra angular de su viaje de estilo, permitiéndole enfrentar cada día con confianza renovada y un guardarropa que realmente representaba su personalidad y aspiraciones únicas.

