

10 Secretos Imprescindibles para un Cabello Perfecto



Cuando era niña, mi abuela siempre solía decirme: "¿Vas a salir con el pelo así? ¡Péinate!" Mi cabello es naturalmente muy rizado, y mi abuela lo alisaba con una plancha de verdad—sí, una plancha de ropa. Así fue mi vida durante 35 años, luchando con mis rizos y tratando de encajar en un estándar de belleza que no me pertenecía.

Todo cambió un día cuando estaba dando un seminario en Portugal. Mi plancha se quemó y no tuve más remedio que salir con mis rizos naturales. Me sentía tan insegura, convencida de que todos me juzgarían. Pero durante el seminario, alguien en la audiencia comentó: "¡Me encanta tu cabello! ¿Cómo lo trataste para que se vea tan natural?" Casi me reí, explicando que no había hecho nada; simplemente era mi cabello natural. Ese momento fue una revelación. Desde ese día, nunca volví a usar una plancha para alisar.

1.No Luches Contra tu Tipo de Cabello Natural

Si tu cabello tiene rizos apretados, no puedes esperar tener un cabello liso sin gastar mucho tiempo y dinero. Del mismo modo, no puedes tener una abundante cabellera de rizos si tu cabello es fino. Tu estilista puede ayudarte a determinar las tendencias naturales de tu cabello y desarrollar un estilo que funcione con ellas.

2.Tu Peinado Debe Coincidir con la Personalidad de tu Vestuario

Considera cómo complementará tu nuevo peinado a tu guardarropa y personalidad. Los estilos dramáticos, angulados o altamente estilizados pueden no funcionar bien con prendas clásicas, naturales/deportivas o románticas. Tu objetivo debe ser lograr un look armonioso en el que tu ropa, coloración, personalidad, cabello y estilo de vida funcionen juntos y te hagan sentir cómodo siendo parte de ti mismo.

3.Elige un Peinado que Complementa la Forma de tu Rostro

Ciertos peinados pueden favorecer diferentes formas de rostro. Por ejemplo, los flequillos diagonales y las partes centrales pueden hacer que los rostros redondos parezcan menos redondos, mientras que las capas y un poco de altura en los pómulos pueden realzar los rostros largos. Un análisis de la forma del rostro, a menudo parte de una consulta de color o estilo, puede ayudarte a saber exactamente qué buscar en un peinado.



10 Secretos Imprescindibles para un Cabello Perfecto

4. Considera la Escala de tu Cuerpo

Tu peinado debe estar equilibrado con las proporciones de tu cuerpo. Por ejemplo, una mujer con una figura completa podría verse desbalanceada con una pequeña cabeza de cabello, al igual que una mujer pequeña podría verse abrumada por un peinado voluminoso. Es esencial elegir un estilo que cree armonía en tu apariencia general.

5. Piensa en un Estilo Corto

El cabello de medio a corto se adapta a la mayoría de las mujeres, alargando el cuello, haciéndote parecer más alta, estilizando el torso superior e incluso quitándote años de encima. Cuando digo corto, me refiero a cabello que llega a los hombros o más corto.

6. Mantente Actualizada

La moda cambia constantemente los peinados, y aunque algunos estilos resisten la prueba del tiempo, el color y los cambios sutiles ocurren. Mantente alerta y a la moda, y evita lucir desactualizada.

7. Un Estilo que te Quedaba Bien Antes Puede Estarte Envejeciendo Ahora

Pregúntate si estás usando un estilo porque se ve bien ahora o porque se veía bien hace años. A medida que nuestros rostros y piel cambian con el tiempo, también deberían hacerlo nuestros peinados. Trata de verte a ti misma a través de los ojos de otra persona o pide la opinión de un amigo, estilista de confianza o consultor de imagen.

8. Opta por Peinados de Mantenimiento Mínimo

Si estás dedicando más de 20 minutos cada mañana a arreglarte el cabello, podría ser hora de un nuevo estilo. La mayoría de las mujeres tienen suficiente que hacer sin pasar una hora cada mañana en el baño.



10 Secretos Imprescindibles para un Cabello Perfecto

9. Comunica Claramente con tu Estilista

La falta de comunicación a menudo puede llevar a resultados decepcionantes. Los estilistas son creativos y, a menudo, muy visuales, por lo que sugiero que dediques unas semanas a recopilar peinados que te gusten y que se adapten a la forma de tu rostro y a tus necesidades de estilo de vida. Lleva estas ideas a tu estilista, y él o ella tendrá una idea mucho más clara de lo que quieres, ayudándote a sugerir un estilo que se adapte mejor a tu tipo de cabello.

10. Antes de Optar por un Nuevo Estilo de Cabello

Es fundamental tener una idea clara de lo que deseas y no deseas de un peinado. Considera cuánto esfuerzo y producto estás dispuesto a invertir en su estilo cada día. ¿Tienes en mente un largo, color, estilo o imagen específicos? Dedicar un poco de tiempo a reflexionar sobre estas cosas te ayudará a comunicarte mejor con tu estilista.

Encontrar al Estilista Adecuado

No todos los estilistas son iguales; algunos tienen más habilidad en ciertas áreas que otros. Por ejemplo, no todos los estilistas son excelentes coloristas, y no todos los coloristas son buenos trabajando con cabello fino o muy rizado. Para encontrar el estilista o colorista adecuado para ti, observa a personas con un cabello similar al tuyo, ya sea grueso, rizado o fino, y cuyo estilo de cabello te atraiga. Elogia su estilo y pregúntales el nombre de su estilista. Incluso si son desconocidos, probablemente se sentirán halagados por tu cumplido y felices de compartir la información. Si el estilista resulta ser costoso, considera hacerte un corte cada 6-12 meses con ellos y mantenerlo con tu estilista habitual entre visitas.

Al amar tu cabello natural y trabajar con un estilista capacitado que entienda tus necesidades, puedes encontrar un peinado que realmente refleje quién eres. Y como aprendí de mi propia experiencia, a veces el mejor estilo es el que te dio la naturaleza.

